

Specjalna oferta dla studentów i pracowników Wyższej Szkoły Bankowej we Wrocławiu!

Zmęczony? Zestresowany? Masz przerwę pomiędzy zajęciami?
Nie pij kolejnej kawy – przyjdź na zabieg refleksoterapii i zrelaksuj się!

CO TO JEST REFLEKSOLOGIA?

Refleksologia to nauka o refleksach znajdujących się na **stopach i dłoniach każdego człowieka**, odpowiadających wszystkim organom, gruczołom i częściom ciała. Innymi słowami, każdy narząd ma swój 'punkt' na zakończeniach kończyn. Refleksologia podchodzi do stanu zdrowotnego organizmu całościowo i nie skupia się na wyselekcjonowanych punktach. Założeniem refleksologii jest to, że w razie choroby całe ciało choruje, a nie pojedynczy narząd. Zabiegom poddawane są wszystkie refleksy i dzięki dostarczonym impulsom każdy organ staje się lepiej ukrwiony, a co za tym idzie, lepiej odżywiony i dotleniony. Istotą jest znalezienie przyczyny choroby, a nie jedynie leczenie jej następstw.



W JAKICH CHOROBYCH POMOŻE REFLEKSOTERAPIA?

W przypadku chorób układu trawiennego (wrzody, zgagi, refluksy, problemy jelitowe, niestrawności) układu moczowego, układu oddechowego (w tym astmy), chorób ginekologicznych, migren, dolegliwości kręgosłupa (zapalenie korzonków, rwa kulszowa, bóle barków itp.), urazów ortopedycznych, stanów po zabiegach i operacjach (pomoc w szybszej rekonwalescencji), bóle stawów (łokieć tenisisty, bóle nadgarstków, kolan, bioder), bóle mięśni, zatok, bezsenności i stanów wyczerpania i wielu innych.



JAK DŁUGO TRWA ZABIEG?

Zabiegi refleksoterapeutyczne trwają od 45-60 minut; są to bowiem masaże lecznicze mające na celu pobudzenie wszystkich narządów ciała do pracy. Jest to metoda znakomicie wspierająca tradycyjne, konwencjonalne leczenie. Poddając się zabiegom, niekoniecznie trzeba odczuwać jakieś dolegliwości; wystarczy chociażby chęć wzmocnienia odporności swojego organizmu na infekcje. W razie zgłoszenia konkretnej choroby, do zabiegu standardowego dołączam dodatkowo punkty przynależne do terapii meridianowej (meridiany = kanały energetyczne), co zwiększa efektywność całego zabiegu.

Nie trzeba zawsze wykonywać całego zabiegu; czasami wystarczy pomoc doraźna. Tak dzieje się w przypadkach nagłych (np. zatrucia pokarmowe, ból kręgosłupa, ucha, zębów, głowy, skręcenia, nadwężenia kostek, nadgarstków, kolan - po przeforsowaniu). **Tu zabieg może trwać nawet tylko 10 minut.**

GDZIE MIEŚCI SIĘ GABINET?

Gabinet Refleksoterapii, mgr Aleksandra Lizak - refleksolog i wykładowca WSB

Miejsce: Wyższa Szkoła Bankowa, ul. Fabryczna 29-31, **budynek B, sala 206**

Dni i godziny wykonywania zabiegów: **od poniedziałku do piątku**

Przed wizytą proszę o kontakt telefoniczny (**605 10 15 23**) lub mailowy (**olalizak@op.pl**).

PREFERENCYJNE CENY DLA STUDENTÓW, SŁUCHACZY ORAZ PRACOWNIKÓW WSB W PORÓWNANIU Z CENAMI RYNKOWYMI!

Do wyboru: cały zabieg (45-60 min.) lub skrócony (10-15 min.)

- dla studentów WSB: cały zabieg - **40 zł**; skrócony - **10 zł**
- dla pracowników WSB: cały zabieg - **45 zł**; skrócony - **15 zł**
- dla osób spoza WSB: cały zabieg: - **60 zł**; skrócony - **20 zł**



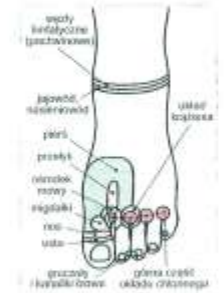
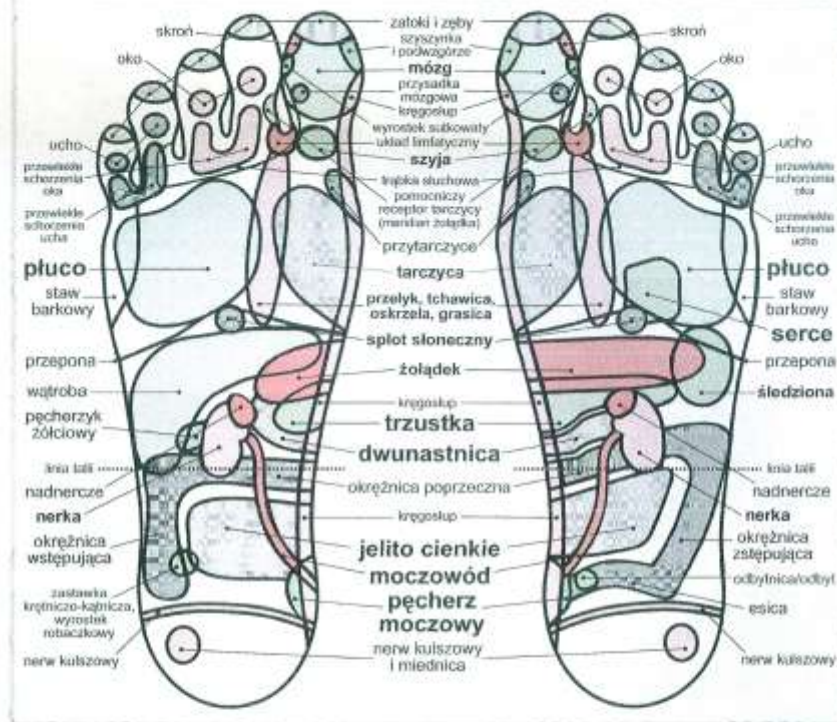


MGR ALEKSANDRA LIZAK - MOJE DOŚWIADCZENIE I KWALIFIKACJE

Od 20 lat zajmuję się masażami leczniczymi. Początkowo stosowałam technikę akupresury, od 10 lat interesuję się refleksologią. Przeszłam szereg szkoleń, uczestniczyłam w licznych seminariach i warsztatach (uczęszczam nadal, regularnie) i w 2007 roku zdałam egzamin w Międzynarodowej Akademii Refleksologii i Terapii Meridianowej uzyskując tytuł Dyplomowanego Refleksologa.



MAPA REFLEKSOLOGICZNA



THE INTERNATIONAL SCHOOL OF
REFLEXOLOGY & MERIDIAN THERAPY

"THE ART OF REFLEXOLOGY" A new approach using the Chinese Meridian Theory" Igo Design, Wyższa Szkoła Bankowa Wrocław, 2010
"HEALTH THROUGH REFLEXOLOGY" First message for self health" Igo Design, Wyższa Szkoła Bankowa Wrocław, 2010

REFLEXOTERAPIA - Leczenie rąk i stóp - zdrowie i dobroć
Igo Design, Wyższa Szkoła Bankowa Wrocław, 2010
REFLEXOLOGY - A practical manual for self health
Igo Design, Wyższa Szkoła Bankowa Wrocław, 2010