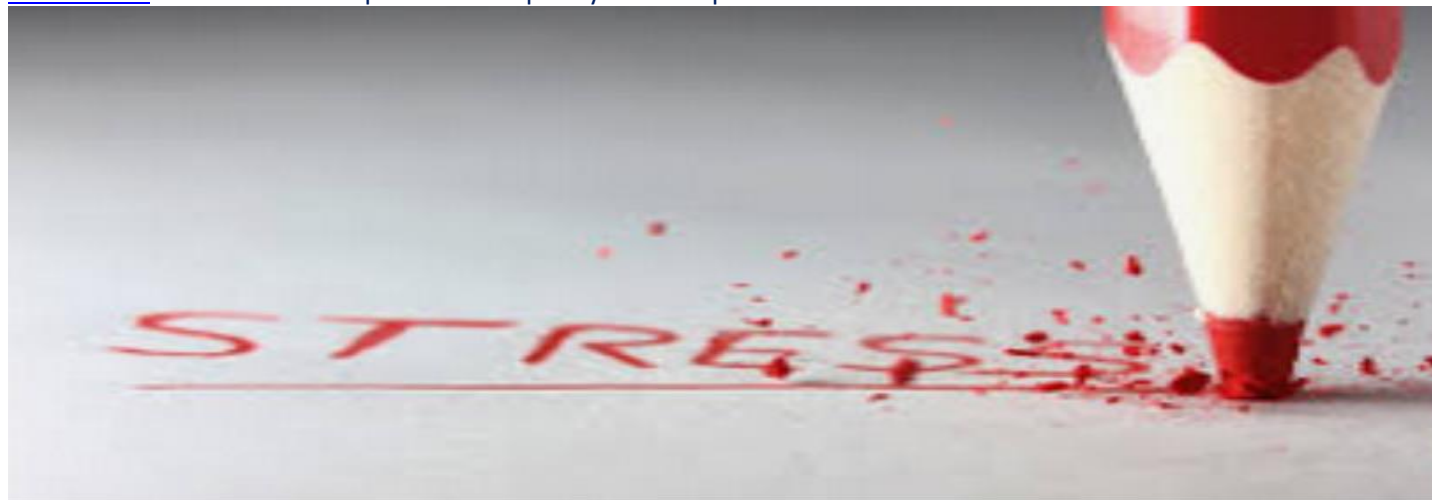




[Biuro Karier](#) WSB Wrocław zaprasza na bezpłatny webinar pt.



Zwalcz stres!

Webinar o tym, jak skutecznie radzić sobie ze stresem



Miejsce:
MS Teams



Termin:
25.11.2021



Godziny:
15.30-17.00

PROGRAM:

Podczas spotkania dowiesz się:

- co to jest stres
- jak radzić sobie ze stresem (skuteczne sposoby na stres)
- jak się nie denerwować i opanować nerwy w trudnych sytuacjach
- jak ograniczyć stresory

TRENER:

Magdalena Kuczyńska-Czubak

Doradca zawodowy, trener kształtowania kariery oraz kompetencji miękkich. Zawodowo od 2004 roku związana z realizacją projektów wspierających osoby poszukujące pracy, od 2006 pracownik Biura Karier WSB we Wrocławiu. Absolwentka studiów magisterskich Zarządzanie kadrami oraz studiów podyplomowych w zakresie doradztwa zawodowego. Uczestnik licznych Konferencji, seminariów, szkoleń oraz warsztatów z obszaru doradztwa zawodowego. Interesuje się motywowaniem do wyznaczania celów oraz rozwojem człowieka na różnych etapach jego życia. <https://www.wsb.pl/wroclaw/wykladowcy/magdalena-kuczynska-czubak>

ZAPISY:

Zapraszam, zarejestruj się w Twoim **JobTeaser - CAREER CENTRE** (<https://tiny.pl/9qnvd>) i zapisz się na ten webinar. Po dokonaniu zapisu oczekuj na maila z adresu magdalena.kuczynska-czubak@wsb.wroclaw.pl z linkiem do spotkania.



Serdecznie zapraszamy!

Rozwijaj się z Biurem Karier WSB we Wrocławiu
ul. Fabryczna 29-31, budynek G, pok. 315
tel. 71 376 23 28; e-mail: biuro.karier@wsb.wroclaw.pl



JobTeaser - CAREER CENTRE

<https://tiny.pl/9qnvnd>

Uruchomiliśmy nową platformę kariery, która pomoże Tobie w :

- poszukiwaniach wymarzonej pracy, praktyk, staży – zakładka Oferty
- umówieniu na bezpłatne konsultacje z doradca zawodowy/ kariery – zakładka Spotkania
- udziału w licznych wydarzeniach, webinarach , spotkaniach z pracodawcami – zakładka Wydarzenia

Zarejestruj się, i określ swoje preferencje, aby otrzymywać treści i oferty, dopasowane do Twoich zainteresowań:

Zapisz się

The screenshot shows the JobTeaser Career Centre interface. At the top, there is a navigation bar with the logo of Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu and the text "BIURO KARIER JOBTEASER". The navigation menu includes "Moja tablica", "Firmy", "Oferty", "Wydarzenia", "Baza", and "Spotkania". A red arrow labeled "1" points to the "Wydarzenia" tab. Below the navigation bar is a search bar with the placeholder text "Czego szukasz?". There are several filter buttons: "TYPY WYDARZEŃ", "DATA", "MIEJSCE", "SEKTORY DZIAŁALNOŚCI", and "RODZAJ STANOWISKA". A red arrow labeled "2" points to the "Organizator: Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu" filter. Below the search bar, it says "Liczba wydarzeń do odkrycia: 3". There are three event cards displayed. The first card is titled "Warsztaty" and features a woman sitting on the floor with a laptop. The second card is titled "Warsztaty" and features a group of people working at a table with charts. The third card is titled "Warsztaty" and features a red pencil writing the word "STRESS" on a white surface. A red arrow labeled "3" points to the third card. Each card includes the date, time, title, and organizer information.

Career Center zapewni ci niezbędne wsparcie do skutecznego wejścia na rynek pracy. Bez względu na to czy dopiero zaczynasz studia, czy już teraz szukasz pracy, na platformie znajdziesz interesujące treści. Do twojej dyspozycji są profile firm, informacje na temat wydarzeń związanych z rozwojem kariery, a także oferty pracy z Polski i zagranicy.



CAREER CENTER BEZPOŚREDNIO W TWOIM URZĄDZENIU MOBILNYM!

POBIERZ APLIKACJĘ JOBTEASER CAREER CENTER



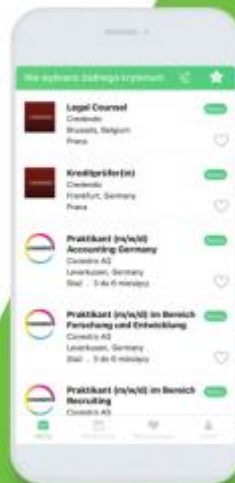
OKREŚL SWOJE KRYTERIA WYSZUKIWANIA,
aby zyskać na czasie



ODPOWIADAJ NA INTERESUJĄCE CIĘ OFERTY
bezpośrednio za pomocą smartfona



**ZARZĄDZAJ OBSERWOWANYMI ZGŁOSZENIAMI W
APLIKACJI**
(zgłoszenia wysłane, zaplanowane rozmowy itp.)



JOBTEASER

Pozdrawiamy
Zespół Biura Karier