

## Mentoring i coaching dla studentów i absolwentów 2023/2024 (edycja XIII)

### PROFIL MENTORA/COACHA

# Justina Stanek

CSR Managerin-projekty społeczne, darowizny i sponsoring  
Dr. Schumacher sp. z o.o Lubań  
Dr. Schumacher GmbH Beiseförth



#### Opis dotychczasowego doświadczenia zawodowego, aktualne stanowisko i nazwa firmy

- Staż pracy: 15 lat
- - CSR-Managerin projekty społeczne  
- Projekty społeczne  
- Zarządzanie projektami, szkolenia w zakresie higieny dla placówek opieki zdrowotnej  
- Instruktorka jogi, medytacji  
- Opieka pacjentów z chorobami fizycznymi i psychicznymi
- Adres na profilu LinkedIn:  
[www.linkedin.com/in/justina-stanek-7b64b8265](https://www.linkedin.com/in/justina-stanek-7b64b8265)

#### Zainteresowania

- Joga,
- Ajurweda,
- Techniki relaksacyjne,
- Psychologia ajurwedyjska,
- Rozwój osobisty

#### Język obcy – możliwość prowadzenia sesji w programie

TAK

Jeśli tak to jaki:

Niemiecki

## Mentoring i coaching dla studentów i absolwentów 2023/2024 (edycja XIII)

**Preferowani studenci / absolwenci następujących kierunków studiów:** Filologia germańska;  
Osoby z innych kierunków zainteresowane moim obszarem

**W przypadku pracowników naukowo-dydaktycznych – obszary zainteresowań naukowych.**

-

### PREFEROWANA FORMA WSPÓŁPRACY:

|                          |                                                 |                                                                                                                                                                                            |            |
|--------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Mentoring ogólny</b>  | <b>Grupa docelowa</b>                           | studenci pracujący z wyższych lat, absolwenci pracujący,                                                                                                                                   | <b>NIE</b> |
|                          | <b>Cel:</b>                                     | weryfikacja własnych celów zawodowych w oparciu o zdobyte doświadczenie, pomoc w rozwoju kluczowych kompetencji, uzyskanie wiedzy specjalistycznej                                         |            |
|                          | <b>Kluczowe obszary do pracy mentoringowej:</b> |                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>Mentoring naukowy</b> | <b>Grupa docelowa</b>                           | wyłącznie studenci Uniwersytetu WSB Merito we Wrocławiu (Wcześniej Wyższej Szkoły Bankowej we Wrocławiu),                                                                                  | <b>NIE</b> |
|                          | <b>Cel:</b>                                     | pomoc w efektywnym uczeniu się oraz rozwoju kompetencji niezbędnych do pracy naukowej (np. praca dyplomowa, koła naukowe)                                                                  |            |
|                          | <b>Kluczowe obszary do pracy mentoringowej:</b> |                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>Coaching</b>          | <b>Grupa docelowa</b>                           | studenci/absolwenci poszukujący pracy, bez doświadczeń zawodowych),                                                                                                                        | <b>TAK</b> |
|                          | <b>Cel:</b>                                     | pomoc w doprecyzowaniu własnych preferencji w odniesieniu do przyszłej pracy i weryfikacja aktualnych oczekiwań w odniesieniu do wymagań rynku pracy)                                      |            |
| <b>Coaching kariery</b>  | <b>Grupa docelowa</b>                           | studenci/absolwenci zwłaszcza pracujący w dużych korporacjach lub zastanawiający się nad podjęciem takiej pracy, borykający się z decyzją czy odejść z dużej korporacji, poszukujący pracy | <b>TAK</b> |
|                          | <b>Cel:</b>                                     | pomoc w podjęciu ważnych decyzji zawodowych                                                                                                                                                |            |

**DODATKOWO ZAPOZNAJ SIĘ Z**



## Mentoring i coaching dla studentów i absolwentów 2023/2024 (edycja XIII)

Sprawdź, którą formę  
współpracy wybrać:

<https://tiny.pl/cbp8g>

Zasady organizacji programu:

<https://tiny.pl/c2dgk>

Strona XIII edycji programu:

<https://tiny.pl/cbp8m>

## ZAPISY:

<https://forms.office.com/e/PwsD6frRVp>