Dietetyka i turystyka zdrowotna

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Turystyka i rekreacja

Hybrydowe Rekrutacja zakończona OD MARCA Studia licencjackie

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Rekrutacja zakończona!
Interesuje Cię ta specjalność? **Zapisz się na listę rezerwową.**

poznasz metodyki zabiegów SPA i wellness,
nauczysz się promować zdrowie i zasady zdrowego żywienia,
będziesz wiedział, jak suplementować osoby aktywne fizycznie,
dowiesz się, jak kierować własnym ośrodkiem odnowy biologicznej,
nauczysz się zarządzać strefą wellness i SPA w hotelu zdrowotnym,
będziesz umiał wykorzystywać najnowsze trendy w zakresie promocji i poprawy zdrowia, kondycji i urody,
z łatwością będziesz tworzyć ofertę anty-aging w hotelu uzdrowiskowym.

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Na tej specjalności zdobędziesz certyfikaty: menedżera produktu turystyki zdrowotnej i instruktora zdrowego stylu życia.

W Polsce prognozuje się rosnące zapotrzebowanie rynku pracy na usługi zdrowotne, odnowy biologicznej, SPA i wellness. Turystyka zdrowotna jest jedną z najszybciej rozwijających się obszarów turystyki, a rynek pracy potrzebuje specjalistów mogących pracować w ośrodkach i hotelach typu SPA.

Podczas studiów będziesz mieć zajęcia terenowe i praktyki w znanych firmach oferujących usługi SPA i wellness.

Studia na tej specjalności prowadzone są w formule **niestacjonarnej hybrydowej** - połowę dni zjazdowych będziesz

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wroclaw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

miał online (synchronicznie), a połowę w murach uczelni.

Praca dla Ciebie:



menedżer w ośrodku SPA i wellness,
specjalista ds. kreowania produktów turystyki zdrowotnej,
przedsiębiorca świadczący usługi anty-aging,
instruktor stref fitness i wellness,
promotor zdrowia,
doradca ds. zdrowego żywienia.

"

Turystyka i rekreacja – to idealna nazwa kierunku dla osób aktywnych, przedsiębiorczych, pomysłowych, ciekawych świata. Pomyślałam – to idealny kierunek dla mnie, w dodatku okazało się, że jest bardzo popularny wśród moich znajomych. Na studiach najbardziej lubię zadania projektowe, dzięki którym nie tylko poszerzam swoją wiedzę, ale również integruję się z grupą. Prywatnie kocham podróże, które przecież są takimi małymi projektami.

"

Joanna Penksa

Studentka WSB we Wrocławiu

Program studiów

Program studiów na tej specjalności obejmuje m.in.:

formy aktywności turystyczno-rekreacyjnej,
podstawy dietetyki,
usługi SPA i wellness.

Przedmioty kształcenia ogólnego:

BHP

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wroclaw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ekonomia
Język obcy I
Język obcy II
Język polski branżowy
Metody efektywnego uczenia się
Microsoft 365
Podstawy komunikacji społecznej
Praca zespołowa z wykorzystaniem narzędzi IT
Prawo w turystyce i rekreacji
Socjologia
Wprowadzenie do projektu kierunkowego
Wychowanie fizyczne

Przedmioty kierunkowe:

Dziedzictwo kulturowe Dolnego Śląska
Ekonomika turystyki i rekreacji
Geografia turystyczna
Hotelarstwo
Krajoznawstwo z elementami historii architektury
Obsługa ruchu turystycznego
Podstawy finansów przedsiębiorstwa turystycznego i rekreacyjnego
Podstawy marketingu i badań marketingowych
Podstawy rekreacji
Podstawy turystyki
Programowanie i organizacja rekreacji
Turystyka aktywna
Zachowania organizacyjne w turystyce i rekreacji

Przedmioty specjalnościowe:

Ekologia i ochrona środowiska
Finanse i ekonomika zdrowia
Formy aktywności turystyczno-rekreacyjnej
Podstawy dietetyki
Systemy informatyczne w turystyce zdrowotnej
Trening zdrowotny
Turystyka uzdrowiskowa i zdrowotna w Polsce
Usługi SPA i wellness

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wroclaw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Zarządzanie podmiotami turystyki zdrowotnej

Żywienie i suplementacja osób aktywnych fizycznie

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wroclaw a studentem zawierana jest w formie pisemnej.