

Psychodietetyka dla dzieci i dorosłych

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry Certyfikat **OD PAŹDZIERNIKA**

Opis kierunku

Psychodietetyka to kierunek szybko rozwijający się w branży edukacyjnej i stanowiący multidyscyplinarną dziedzinę. Celem studiów jest wyposażenie Słuchaczy w wiedzę z zakresu dietetyki, psychologii oraz medycyny. Program studiów został opracowany tak, aby słuchacze i słuchaczki zdobyli bogatą wiedzę pozwalającą oddziaływać na jednostki i grupy w zakresie wspomagania zmiany sposobu żywienia dzieci i dorosłych oraz potrafili efektywnie motywować do leczenia dietetycznego.

Studia skierowane są do absolwentów szkół wyższych oraz licencjackich (trzyletnich) - psychologów, pedagogów, psychoterapeutów, fizjoterapeutów, trenerów, pielęgniarek, dietetyków osób wykonujących działalność coachingową, doradcą, diagnostyczną i terapeutyczną oraz do wszystkich, którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę w zakresie psychologicznych aspektów odżywiania się i zmian nawyków żywieniowych.

Studia realizowane w formie niestacjonarnej (online).

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie MS Teams. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Co zyskujesz?

W praktycznych ćwiczeniach poznasz techniki perswazji, które pozwolą Ci skuteczniej motywować klientów do zmian nawyków żywieniowych i leczenia dietetycznego

Będziesz uczestniczył w warsztatach psychodietetycznych, podczas których pracować będziesz z realnymi problemami pacjentów oraz w warsztatach dialogu motywującego w pracy z pacjentem

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Zgłębisz tajniki wpływu diety na nastrój, emocje i zdolności poznawcze

Poza wiedzą z zakresu medycyny o chorobach fizjologicznych i dietozależnych zapoznasz się z bogatą wiedzą psychologiczną, która pozwoli rozwiązywać problemy z odżywianiem

Dla kogo?

Studia skierowane są do absolwentów szkół wyższych oraz licencjackich (trzyletnich) - psychologów, pedagogów, psychoterapeutów, fizjoterapeutów, trenerów, pielęgniarek, dietetyków osób wykonujących działalność coachingową, doradcą, diagnostyczną i terapeutyczną oraz do wszystkich, którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę w zakresie psychologicznych aspektów odżywiania się i zmian nawyków żywieniowych.

Osób, które pragną poszerzyć swoją wiedzę w zakresie psychologicznych aspektów odżywiania się i zmian nawyków żywieniowych.

Certyfikat

Oprócz merytorycznej i profesjonalnej wiedzy dostaniesz certyfikat "Dietetyka i suplementacja".

Dokument ukończenia studiów

Jako absolwent naszej uczelni otrzymasz świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami, jakie zostały określone przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

Bezpłatne szkolenia biznesowe

Uczestnikom naszych studiów podyplomowych i naszym absolwentom dajemy możliwość uzyskania dodatkowych kwalifikacji przez uczestnictwo w **4 bezpłatnych szkoleniach biznesowych** (tematyka szkoleń podawana jest w II semestrze).

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Udział w szkoleniach potwierdzany jest certyfikatami, które wydawane są wraz ze świadectwem ukończenia studiów podyplomowych. Szkolenia realizowane są zazwyczaj w wybrany weekend majowy.

[SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY](#)

Zasady rekrutacji

Pamiętaj, że studia podyplomowe możesz zacząć, jeśli masz wykształcenie wyższe (licencjackie, inżynierskie lub magisterskie). **Oznacza to, że nie musisz posiadać dyplomu magistra i już po studiach I stopnia możesz zacząć studia podyplomowe.** O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz konieczność złożenia kompletu dokumentów i spełnienia wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

Pierwszym krokiem do zapisów na studia jest wypełnienie **internetowego formularza rekrutacyjnego**.

Zachęcamy do zapoznania się ze stroną zasad rekrutacji, na której krok po kroku przeprowadzimy Cię przez formularz rekrutacyjny. Na stronie znajdziesz też regulaminy oraz wzory dokumentów do druku.

[ZAPOZNAJ SIĘ Z ZASADAMI REKRUTACJI](#)

Zastrzegamy sobie prawo do nieuruchomienia kierunku w przypadku niewystarczającej ilości zgłoszeń.

"

Psychodietetyka to dziedzina łącząca wiedzę psychologiczną z osiągnięciami naukowymi dietetyki. Studia bazują na interdyscyplinarnym podejściu do zmiany zachowań zdrowotnych. Bardzo ważna jest umiejętność wspomagania dzieci/dorosłych w różnych stanach chorobowych oraz na różnych poziomach motywacji za pomocą trafnie dostosowanej diety, narzędzi psychologicznych a także umiejętności interpersonalnych. Studia promują

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

zdrowy styl życia, w tym świadome odżywianie jako profilaktykę przeciw chorobom psychosomatycznym.

"

Dorota Turska – Czyż

Wykładowca kierunku | Psycholog, specjalista psychologii klinicznej

"

Coraz bardziej przyspieszający świat pełen stresu i niepewności negatywnie odbija się na naszym zdrowiu fizycznym i psychicznym. Można uniknąć wielu chorób i ich powikłań poprzez prawidłowe odżywianie oraz zdrowy styl życia. Studiowanie na kierunku Psychodietetyki jest inwestycją w przyszłość, ponieważ w trakcie zajęć poznacie Państwo fascynujący i rozległy świat dietetyki i psychologii. Pozwoli Wam to podejść holistycznie do Was samych i Waszych pacjentów pomagając im w codziennych problemach spowodowanych nieprawidłowym stylem życia i odżywianiem. W trakcie nauki zdobędziecie Państwo umiejętności psychologicznego podejścia do pacjenta oraz podstawy prowadzenia dietetoterapii zgodnie z najnowszymi wytycznymi towarzystw naukowych i medycznych. Na Uniwersytecie WSB Merito stawiamy na praktykę, dlatego w trakcie zajęć będziecie mieli przyjemność spotkania wykładowców, którzy codziennie pracują w zawodzie. Wraz z ukończeniem kierunku otrzymacie Państwo certyfikat „Suplementacja w dietetyce”. Serdecznie zapraszam Państwa na wykłady.

"

Marek Kochajkiewicz

Wykładowca kierunku | Dietetyk kliniczny i sportowy

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku psychodietetyka dla dzieci i dorosłych na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu.



Liczba miesięcy nauki:

9



Liczba godzin: **176**



Liczba zjazdów: **11**



Liczba semestrów: **2**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Aspekty psychologiczne w dietetyce (60 godz.)

- Zagadnienia psychologii rozwojowej (8 godz.)
- Psychologia osobowości i uzależnień (4 godz.)
- Psychologia emocji i motywacji (4 godz.)
- Dialog motywujący w pracy z pacjentem (8 godz.)
- Psychologiczne mechanizmy odżywiania (8 godz.)
- Nadwaga i otyłość – mechanizmy, skutki psychologiczne i społeczne (8 godz.)
- Wyznaczanie celów psychodietetycznych - Modele GROW, KOLBA (4 godz.)
- Wpływ zdrowia psychicznego na odżywianie się (8 godz.)
- Warsztaty interpersonalne (8 godz.)

Dietetyka i żywienie kliniczne (36 godz.)

- Podstawy dietetyki (4 godz.)
- Podstawy układania jadłospisu (4 godz.)
- Biochemia składników żywności (4 godz.)
- Zasady prawidłowego żywienia człowieka zdrowego (4 godz.)
- Suplementy diety, dodatki do żywności i żywność specjalna (8 godz.)
- Kliniczny zarys chorób, dietoterapia (8 godz.)
- Interakcje leków z pożywieniem (4 godz.)

Poradnictwo żywieniowe (80 godz.)

- Metodologia praktyki psychodietetycznej (8 godz.)
- Poradnictwo dietetyczne (16 godz.)
- Psychodietetyka praktycznie (16 godz.)
- Terapia osób z zaburzeniami odżywiania (16 godz.)
- Modne diety, trendy żywieniowe (8 godz.)
- Komputerowy system wsparcia w dietetyce (8 godz.)
- Etyka pracy psychodietetyka (8 godz.)

Forma zaliczenia



egzamin końcowy w
formie testu



projekt zaliczeniowy

Wykładowcy

Dorota Turska – Czyż

Psycholog o specjalności klinicznej (Uniwersytet SWPS Katowice). Specjalizuje się w terapii osób z zaburzeniami odżywiania, prowadzi warsztaty edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia (healthcoaching). Pracowała m.in. w Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Zajmowała się osobami z zaburzeniami nastroju, a także uzależnionymi od alkoholu. Ukończyła studia podyplomowe oraz liczne kursy i szkolenia z zakresu psychodietetyki, neuropsychologii, coachingu i doradztwa zawodowego.

Marek Kochajkiewicz

Specjalista, dietetyk kliniczny, instruktor Rekreacji Ruchowej, ukończył kurs dietetyki sportowej. Aktywnie promuje zdrowy styl życia prowadząc wykłady, szkolenia i pogadanki w różnych grupach wiekowych i społecznych. Częsty gość w audycjach „Złap formę” i „Rajskie smaki” w radio Doxa.fm. Uczestnik licznych szkoleń i konferencji żywieniowych m.in. „Diabetologia interdyscyplinarnie 2020”, „X konferencja Żywnienie, zdrowie i choroby”. Właściciel poradni dietetycznej „Zdrowepasje” w Opolu. Pracuje z pacjentami z nadwagą i otyłością, pacjentami chorymi wprowadzając do ich jadłospisu elementy dietoterapii wspomagając proces leczenia, ale również jako element profilaktyki. Píše i zamieszcza artykuły związane ze zdrowym odżywianiem oraz przepisy kulinarne w social media instagram, facebook i stronie zdrowepasje.com. Sam promuje zdrowy tryb życia poprzez sport, morsowanie i zdrowe odżywianie.

Ewa Ledwoń

Z wykształcenia mgr pielęgniarstwa, pedagog i terapeuta, edukator diabetologiczny, certyfikowany trener pompowy. Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi i Uniwersytetu Opolskiego oraz Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Stale się doskonali biorąc udział w specjalistycznych kursach i szkoleniach. Współpracuje z Miejskim Ośrodkiem Doskonalenia Nauczycieli w Opolu. Organizator konferencji „Moje zdrowie, Moje życie”. Obecnie pracuje w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu, w której prowadzi zajęcia i wykłady z Diabetologii oraz w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Opolu prowadząc zajęcia grupowe i indywidualne dla dzieci i rodziców z cukrzycą typ 1.

Ceny dla kandydatów

Studia to inwestycja, która się zwraca

Na Uniwersytecie WSB Merito szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na naszej uczelni i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Zapoznaj się z informacją nt. organizacji roku akademickiego czy zasadami wystawiania faktury.

ORGANIZACJA ROKU / FAKTURY

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	500 zł 580 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Studia to inwestycja, która się zwraca

Na Uniwersytecie WSB Merito szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na naszej uczelni i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	480 zł 580 zł