

# Odnowa biologiczna z elementami fizjoterapii

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Turystyka i rekreacja**

Hybrydowe **OD PAŹDZIERNIKA** Studia licencjackie

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Poznasz teorię zmęczenia i regeneracji oraz zadania, środki i zasady stosowania zabiegów odnowy biologicznej.

Nauczysz się podstawowych technik, wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu klasycznego.

Dowiesz się jak identyfikować potrzeby człowieka w zakresie odnowy biologicznej oraz planować i realizować procesy restytucji i regeneracji organizmu człowieka.

Zdobędziesz wiedzę z zakresu podstawowych zabiegów odnowy biologicznej.

### Studia hybrydowe

Zajęcia ćwiczeniowe zrealizujesz na uczelni, a wykłady – online, na platformie MS Teams, w czasie których z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). Dodatkowo skorzystasz z materiałów zamieszczanych na platformie Moodle, w dogodnym dla Ciebie czasie (asynchronicznie).

Lektoraty oraz seminaria dyplomowe, które odbywają się w wybrane piątki (w godzinach popołudniowych i wieczornych), również są realizowane w formule zdalnej (online).

Hybrydowa forma studiów nie jest związana z sytuacją pandemiczną w kraju.

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Jako specjalista z dziedziny turystyki i rekreacji, ze specjalnością odnowa biologiczna z elementami fizjoterapii, będziesz potrafił zadbać o odpowiednie proporcje między wysiłkiem, zmęczeniem a wypoczynkiem swoich klientów.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Pamiętaj, że dzisiejsze społeczeństwa żyją w pośpiechu, stresie, jednocześnie wyznają kult bycia sprawnym, jednak nie zawsze potrafią zadbać o efektywne wyniki swojej ciężkiej pracy.

## Praca dla Ciebie:

pracownik obiektu wellness i SPA  
pracownik gabinetu odnowy biologicznej  
pracownik zakładu lecznictwa uzdrowiskowego  
pracownik klubu fitness, siłowni  
pracownik ośrodka zajmującego się organizacją rekreacji  
menedżer obszaru wellness w obiekcie hotelowym  
menedżer fizjoterapii i lecznictwa uzdrowiskowego  
specjalista ds. sprzedaży produktów odnowy biologicznej.



## Opinie

"

Podczas studiów poznasz funkcjonowanie ludzkiego ciała, jego potrzeby w zakresie aktywności fizycznej oraz regeneracji organizmu, a także podstawy rehabilitacji leczniczej. Zdobyta wiedza pozwoli Ci na planowanie programów imprez turystycznych i rekreacyjnych, przy dostosowaniu poziomu trudności do grupy odbiorców. Będziesz mógł pracować w ośrodkach odnowy biologicznej i obiektach uzdrowiskowych.

"

**dr Małgorzata Janowska**

opiekun specjaności, wykładowca WSB

## Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

specjalnościowe indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

### **Odnowa biologiczna z elementami fizjoterapii:**

podstawy kinezylogii i fizjologia wysiłku  
odnowa biologiczna i masaż  
rynek usług turystyki zdrowotnej  
podstawy fizjoterapii  
odnowa biologiczna z elementami fizjoterapii - ćwiczenia terenowe  
metodyka i systematyka ćwiczeń fizycznych  
wybrane metody fizjoterapii.

### **Special promotion for candidates.**

Nie czekaj, załóż Konto Kandydata i zapisz się online na studia.

### **Zapisując się do 29 września, zyskujesz:**

300 zł dzięki niższej cenie w czesnym, która jest rozliczana na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną opłatę czesnego.

do 29 września  
czesne już od  
**274 zł** ~~299 zł~~  
miesięcznie