

Dietetyka i turystyka zdrowotna

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Turystyka i rekreacja

Rekrutacja zakończona Studia licencjackie

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

poznasz metodyki zabiegów SPA i wellness

nauczysz się promować zdrowie i zasady zdrowego żywienia

będziesz wiedział, jak suplementować osoby aktywne fizycznie

dowiesz się, jak kierować własnym ośrodkiem odnowy biologicznej

nauczysz się zarządzać strefą wellness i SPA w hotelu zdrowotnym

będziesz umiał wykorzystywać najnowsze trendy w zakresie promocji i poprawy zdrowia, kondycji i urody z łatwością będziesz tworzyć ofertę anty-aging w hotelu uzdrowiskowym

UWAGA!

Aktualnie nie prowadzimy rekrutacji na tę specjalność.

Zostaw kontakt, a poinformujemy Cię, kiedy rozpocznie się nowy nabór.

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Na tej specjalności zdobędziesz certyfikaty: menedżera produktu turystyki zdrowotnej i instruktora zdrowego stylu życia.

W Polsce prognozuje się rosnące zapotrzebowanie rynku pracy na usługi zdrowotne, odnowy biologicznej, SPA i wellness. Turystyka zdrowotna jest jedną z najszybciej rozwijających się obszarów turystyki, a rynek pracy potrzebuje specjalistów mogących pracować w ośrodkach i hotelach typu SPA.

Podczas studiów będziesz mieć zajęcia terenowe i praktyki w znanych firmach oferujących usługi SPA i wellness

Wykorzystujemy w kształceniu studentów nowoczesne programy informatyczne: dietetyczne oraz do zarządzania gastronomią

Praca dla Ciebie:

menedżer w ośrodku SPA i wellness
specjalista ds. kreowania produktów turystyki zdrowotnej
przedsiębiorca świadczący usługi anti-aging
instruktor stref fitness i wellness
promotor zdrowia
doradca ds. zdrowego żywienia



Opinie

"

Turystyka i rekreacja – to idealna nazwa kierunku dla osób aktywnych, przedsiębiorczych, pomysłowych, ciekawych świata. Pomyślałam – to idealny kierunek dla mnie, w dodatku okazało się, że jest bardzo popularny wśród moich znajomych. Na studiach najbardziej lubię zadania projektowe, dzięki którym nie tylko poszerzam swoją wiedzę, ale również integruję się z grupą. Prywatnie kocham podróże, które przecież są takimi małymi projektami.

"

Joanna Penksa

studentka WSB

Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

Wybrane przedmioty specjalnościowe:

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Formy aktywności turystyczno-rekreacyjnej

Podstawy dietetyki

Usługi SPA i wellness

Turystyka uzdrowiskowa i zdrowotna w Polsce

Ekologia i ochrona środowiska

Finanse i ekonomika zdrowia

Żywnienie i suplementacja osób aktywnych fizycznie

Trening zdrowotny