

Psychologia uzależnień

- Kierunek - studia podyplomowe

Hybrydowe 2 semestry

Opis kierunku

Studia w formule hybrydowej.

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym w formie hybrydowej. Część zajęć będzie odbywać się w formie tradycyjnej w salach wykładowych, a część w formie online na platformie MS Teams. W zajęciach uczestniczysz zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Psychologia uzależnień przynosi cały szereg informacji na temat funkcjonowania osób uzależnionych, współuzależnionych czy dorosłych, na których życiu piętno odcisnęło uzależnienie rodziców. W dzisiejszym niespokojnym świecie przybywa osób nieradzących sobie z rzeczywistością, ale też, na całe szczęście, ośrodków pomagających w terapii uzależnień. Warto zgłębić tę dziedzinę psychologii i móc realnie wpływać na dobrostan uzależnionych, ale też rozwinąć swoją karierę zawodową i zdobyć potrzebną i interesującą specjalizację.

Nadrzędnym celem studiów na kierunku „Psychologia uzależnień” jest wyposażenie słuchaczy w wiedzę i umiejętności pomocne w skutecznym motywowaniu osób zażywających substancje psychoaktywne i ich rodzin do podjęcia terapii. Zajęcia prowadzą doświadczeni praktycy, którzy od wielu lat pracują z osobami zażywającymi substancje psychoaktywne i ich rodzinami we wszystkich obszarach praktyki (szkoły, poradnie, ośrodki leczenia uzależnień,

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

praca z młodzieżą, praca z rodziną, praca z osobą współuzależnioną, praca z DDA). Założeniem twórców programu jest praktyczny charakter zajęć. Tematyka studiów podejmuje również zagadnienia związane z profilaktyką, podstawami interwencji kryzysowej, współuzależnieniem oraz współwystępującymi zaburzeniami psychicznymi.

Jeśli jesteś zainteresowany studiami podyplomowymi i chcesz dowiedzieć się więcej zostaw do siebie kontakt! Wypełnij formularz, a my skontaktujemy się z Tobą.

ZOSTAW KONTAKT

Cel studiów

Celem studiów jest przekazanie kompleksowej wiedzy dotyczącej uzależnień substancjalnych i czynnościowych oraz jej praktycznego wykorzystania w kontakcie z osobą używającą i jej rodziną.

Korzyści

Zdobędziesz podstawowe umiejętności interpersonalne niezbędne w pracy z osobą używającą/współuzależnioną.

Zwiększysz kompetencje pomocne w budowaniu relacji zaufania i współpracy z osobą używającą/współuzależnioną.

Poznasz i przećwiczysz wybrane metody, narzędzia i techniki wykorzystywane w pracy z osobą zażywającą i jej rodziną.

Dowiesz się o specyfice pracy z rodziną oraz młodzieżą z problemem uzależnienia.

Będziesz potrafił diagnozować obecną sytuację Klienta/rodziny i motywować go do zmiany destrukcyjnego stylu życia.

Nabędziesz umiejętności przygotowania i prowadzenia zajęć profilaktycznych poświęconych tematyce zażywania substancji psychoaktywnych.

Dowiesz się o różnych sposobach definiowania zjawiska uzależnienia oraz implikacji różnych ujęć dla praktyki pomocowej.

Zdobędziesz wiedzę dotyczącą legalnych i nielegalnych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

Dowiesz się o zjawisku oporu w psychoterapii uzależnień i poznasz strategie użyteczne w pracy z osobą „niezmotywowaną”.

Poznasz strukturę i formy pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom.

Dla kogo?

pracownicy socjalni
terapeuci
pedagodzy
wychowawcy
psychologowie
kuratorzy
nauczyciele
dyrektorzy szkół
policjanci
psychiatrzy
lekarze
rodzice osób zażywających

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku **Psychologia uzależnień**.



Liczba miesięcy nauki:
9



Liczba godzin: **170**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

Podstawowe pojęcia, modele terapeutyczne oraz diagnoza w psychoterapii uzależnień (42 godz.)

Nowe substancje psychoaktywne (NSP)
Teoretyczne koncepcje uzależnienia
Diagnoza w psychoterapii uzależnień
Podejście poznawczo-behawioralne
Dialog motywujący
Transteoretyczny model zmiany
Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Profilaktyka uzależnień z promocją zdrowia (32 godz.)

Podstawy profilaktyki - przegląd teorii
Profilaktyka uniwersalna
Profilaktyka selektywna i wskazująca
Specyfika współpracy z młodzieżą
Programy rekomendowane- CANDIS, FRED, GOES NET, Program wzmacniania Rodziny, Unplugged
Przegląd kampanii społecznych
Środki psychoaktywne w mediach
Sygnały ostrzegawcze

Współpraca z osobą zażywającą substancje psychoaktywne (40 godz.)

Diagnoza
Podstawowe umiejętności terapeutyczne
Motywowanie do zmiany - wybrane metody i narzędzia
Współpraca z tzw. „trudnym klientem”
Praca w oparciu o opisy przypadków

Współpraca z rodziną osoby zażywającej substancje psychoaktywne (40 godz.)

Systemowe rozumienie uzależnienia
Praca z osobą współuzależnioną
Syndrom DDA
Pierwszy kontakt z rodziną
Wybrane obszary oddziaływań terapeutycznych i psychoedukacyjnych
Rozwijanie kompetencji wychowawczych członków rodzin
Interwencja kryzysowa
Rola i znaczenie grup wsparcia

Struktura i formy pomocy osobom uzależnionym (16 godz.)

Case management
Metoda społeczności terapeutycznej
Programy ograniczania szkód (harm reduction)
Ruchy samopomocowe
Leczenie substytucyjne
Postrehabilitacja - after care
Prawo a narkotyki

Forma zaliczenia



Test z wybranych
zagadnień
programowych

Wykładowcy

Kornel Jarzębiński

Właściciel firmy Studio Rozwoju Personalnego „Progress Line”, psychoterapeuta systemowy, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, pedagog, edukator rodzinny, coach, trener rozwoju osobistego, trener personalny, wykładowca współpracujący z uczelniami wyższymi i instytucjami społecznymi. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie kliniczne w prowadzeniu psychoterapii indywidualnej, terapii par i rodzin, konsultacji wychowawczych, coachingu indywidualnego i grupowego oraz grup wsparcia dla rodziców, grup terapeutycznych, grup rozwoju osobistego i warsztatów. Zajmuje się również prowadzeniem autorskich szkoleń i warsztatów tematycznych dla osób profesjonalnie udzielających pomocy oraz wdrażaniem programu profilaktycznego „Rozwijamy Skrzydła” w przedszkolach i szkołach podstawowych.

Magda Pawlak

Certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień i współuzależnienia, terapeuta rodzinny, socjoterapeuta, terapeuta TSR (certyfikat PSTTSR), profilaktyk, coach. Jest edukatorem rodzinnym w zakresie rekomendowanego Programu Wzmacniania Rodziny. Zajmuje się prowadzeniem grup wsparcia, warsztatów, szkoleń oraz terapii indywidualnej i konsultacji wychowawczych. Współpracuje jako wykładowca z UMK w Toruniu oraz instytucjami społecznymi na terenie województwa kujawsko-pomorskiego. Posiada ponad 20-letnie doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi.

Joanna Roch

Terapeutka Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (certyfikacja Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach), certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień (Instytut Psychologii Zdrowia), pedagog specjalny, absolwentka Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. W trakcie szkolenia specjalizacyjnego z psychoterapii klinicznej dzieci i młodzieży (Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Uniwersytetu Medycznego). Pracuje w Całodobowym Młodzieżowym Oddziale Leczenia Uzależnień w Toruniu, gdzie prowadzi terapię indywidualną, grupową, spotkania rodzinne oraz grupy o charakterze psychoedukacyjnym. Prowadzi

psychoterapię również we współpracy z Centrum Psychiatrii i Psychoterapii COLLIGO. Prowadzi Pracownię Rozwoju Osobistego „Ku Sobie”. Współpracuje z organizacjami pozarządowymi, realizując projekty związane z profilaktyką, streetworkingiem oraz partyworkingiem.

Anna Solarska Gielec

Psycholog, psychoterapeuta. Posiada 15 letnie doświadczenie w pracy terapeutycznej z dorosłymi i młodzieżą w trudnych sytuacjach życiowych, kryzysach emocjonalnych, przejawiających zachowania destrukcyjne oraz z osobami z zaburzeniami psychicznymi i z zaburzeniami osobowości. Doświadczenie zdobywała m.in. pracując na Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych Szpitala MSWiA w Otwocku oraz w Towarzystwie Pomocy Młodzieży w Warszawie. Ukończyła podyplomowe 4-letnie szkolenie z psychoterapii w Instytucie Analizy Grupowej Rasztów posiadającym rekomendację Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz szereg kursów związanych z pomocą psychologiczną w sytuacjach kryzysowych.

Prywatnie lubi podróżować, poznawać inne kultury i obcować z przyrodą.

Partnerzy kierunku



Ceny dla kandydatów

Studia to inwestycja, która się zwraca

Na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które zaowocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	4400 zł 5200 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2200 zł 2600 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	440 zł 520 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	367 zł 434 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	4200 zł 5200 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2100 zł 2600 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	420 zł 520 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	350 zł 434 zł