

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Wystąpienia publiczne i autoprezentacja

Cel kształcenia

Celem szkolenia jest pogłębienie i doskonalenie własnego rozwoju zawodowego i osobistego. Dla osób chcących poszerzyć swoją wiedzę i udoskonalić umiejętności z zakresu wystąpień publicznych i autoprezentacji.

Forma

Blended learning - szkolenie obejmuje 16 godzin zajęć online z użyciem metod e-learning + 16 godzin zajęć stacjonarnych.

Uczestnik po szkoleniu pozna sposoby, narzędzia, techniki, które pozwolą:

- ❖ Objaśnić formy prezentacji i poznać rolę rekwizytów i gadżetów we wsparciu siły przekazu,
- ❖ Objaśnić zasady Storytellingu,
- ❖ Stosować zasady storytellingu i dobrać historię adekwatną do prezentowanych treści,
- ❖ Przyciągnąć uwagę odbiorców wybierając mocne rozpoczęcie prezentacji i wykreować pozytywne nastawienie słuchaczy od pierwszej chwili wystąpienia,
- ❖ poradzić sobie z treścią i panować nad emocjami,
- ❖ Panować nad grupą i koncentrować uwagę słuchacza,
- ❖ Trafnie dobierać argumenty i wyciągać wnioski z dyskusji.

Plan ramowy

1. Przygotowanie wystąpienia – cel, formy prezentacji.
2. Zasady wystąpienia publicznego (postawa, mowa ciała, narzędzia i cechy kształtowania skutecznego przekazu.
3. Storytelling – selekcja historii; Model anegdoty; Metafora i rozbudowana metafora; Rozbudowany przykład i case.
4. Skąd brać pomysły na ciekawą prezentację.
5. Łuk narracyjny.
6. Obrona argumentacji, kontrargumentowanie, reagowanie na zapytania, wyciąganie wniosków z dyskusji.
7. Świadome zarządzanie stresem.
8. Sposoby wywierania wpływu na grupę i komunikaty perswazyjne.