
Wyższe Szkoły Bankowe

Szkolenie: Gry psychologiczne w relacjach

Cel szkolenia: Budowanie zdrowych relacji interpersonalnych

Forma Online - szkolenie obejmuje 16 godzin zajęć online

Dla kogo: dla osób zarządzających firmą, zespołami, osób nastawionych na rozwój osobisty, chcących poprawić jakość relacji w życiu prywatnym i zawodowym.

Korzyści dla uczestnika z wiedzy zdobytej podczas szkolenia

Wiedza:

Uczestnik:

- pozna przyczyny gier psychologicznych,
- pozna trzy poziomy gry psychologicznych,
- pozna sposoby rozwiązywania problemów przy użyciu modelu Nierozpoznań /Mellor, Schiff, J Hay/
- pozna zachowania pasywne prowadzące do symbiotycznych relacji,
- pozna narzędzia do analizowania gier psychologicznych / Trójkąt Dramatyczny S. Karpmana, Formuła G, E Berne'a
- pozna charakterystyczne gry psychologiczne występujące w organizacjach
- oraz sposoby zaprzestania kontynuowania gier

Umiejętności:

Uczestnik:

- potrafi zaobserwować zależności pomiędzy podstawowymi potrzebami psychologicznymi w koncepcji E. Berne'a a grami psychologicznymi
- potrafi zastosować profil znaków rozpoznania w celu motywowania zespołu / J Mc Kenn/
- jest otwarty na przyjmowanie informacji zwrotnej pozwalającej na diagnozę własnych nierozpoznań i zachowań pasywnych
- zauważa i analizuje gry w celu pozyskania informacji na temat budowania własnych relacji i podejmuje próby szukania alternatywnych wzorców komunikacji, rozpoznaje własne preferencje w wyborze ról w Trójkącie Dramatycznym St. Karpmana i rozumie komplementarność i bilateralność gier
- zauważa i rozumie źródła gier oraz ich znaczenie dla funkcjonowania człowieka w życiu prywatnym i zawodowym

Wyższe Szkoły Bankowe

Kompetencje społeczne:

Uczestnik:

- poszerzy wachlarz umiejętności miękkich w kontekście pełnionych ról społecznych
- potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w swoim środowisku biznesowym
- buduje trwałe i zdrowe relacje z ludźmi
- Efektywnie współpracuje w zespole

Program:

- Definicja gier psychologicznych
- Dwustronność gier wg J. Hine
- Przyczyny gier psychologicznych
- Trzy poziomy gier psychologicznych
- Analiza gier w oparciu o nierozpoznanie
- Nierozpoznanie a symbiozy
- Symbiozy w organizacjach
- Zachowania pasywne jako zaproszenie symbiotyczne
- Analiza gier w oparciu o Trójkąt dramatyczny St. Karpmana
- Gry w organizacjach
- Sposoby zaprzestania kontynuowania gier psychologicznych

W trakcie realizacji modułu zostaną wykorzystane następujące metody dydaktyczne:

Wykład, case study, praca indywidualna, praca w grupach, dyskusja, burza mózgów, prezentacja, fragmenty filmów

Prowadząca: Ilona Stawczyk

Wykładowczyni MBA i studiów podyplomowych, współautorka pierwszych w Polsce studiów podyplomowych opartych o modele Analizy Transakcyjnej /Menedżerska Akademia analizy Transakcyjnej /Trenerka i praktyczka biznesowa.

Certyfikat

Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzyma imienny certyfikat.

Cena:

- 1090 zł brutto
- 1050 zł brutto - studenci WSB, absolwenci WSB

Zapisy

Zapisu dokonujemy poprzez formularz online. Płatność Sposób oraz termin płatności znajdują się bloku „Zapisy”