Psychoonkologia

- Kierunek - studia podyplomowe

Tradycyjne 2 semestry OD PAŹDZIERNIKA

Opis kierunku

Studia zostały objęte patronatem Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego.

Program studiów został uznany za zgodny z wytycznymi zawartymi w Uchwale 2/2020 przyjętej przez Zarząd PTPO w dn. 19 maja 2020 (Stanowisko Zarządu Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego w sprawie udzielania patronatu PTPO jednostkom naukowym prowadzącym szkolenie podyplomowe w zakresie Psychoonkologii).

Interdyscyplinarna dziedzina Psychoonkologii jest odpowiedzią tak na potrzeby pacjenta onkologicznego, jak i jego oczekiwania odnośnie jakości życia i procesu leczenia. W XXI wieku kolejne odkrycia medyczne, doskonalenie sztuki leczenia pacjentów i wydłużanie ich życia, podwyższanie statusu socjoekonomicznego, ale też niewłaściwy styl życia i szybki rozwój cywilizacyjny wpływają na rozpowszechnianie się chorób nowotworowych. Podobnie jak choroba nowotworowa jest złożonym i wieloczynnikowym procesem, tak i towarzyszenie pacjentowi, jego rodzinie i bliskim w procesie zdrowienia i umierania dzieje się wielotorowo i obejmuje wsparcie na wszystkich etapach choroby. Psychoonkolog posiada najnowszą wiedzę onkologiczną, którą nieprzerwanie poszerza w oparciu o najnowsze badania, jak również pracuje w oparciu o oddziaływania psychologiczne zmierzające do poprawy funkcjonowania psychicznego i społecznego osoby potrzebującej.

Studia podyplomowe z Psychoonkologii zapewniają rozwój kompetencji teoretycznych, relacyjnych, diagnostycznych i psychoterapeutycznych w oparciu o wielorakie modele terapeutyczne. Ponadto, poprzez kontakt z praktykami i specjalistami w dziedzinie Psychoonkologii, nabędą Państwo umiejętności praktycznych, które będą Państwo doskonalić podczas praktyk w trójmiejskich placówkach medycznych. Wykładowcy zostali wybrani spośród ekspertów pracujących na co dzień z pacjentami onkologicznymi lub wspierający chorych i ich bliskich w procesie choroby i zdrowienia.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Program studiów został opracowany w oparciu o wytyczne Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego.

Cel

Celem studiów jest:

- przekazanie i ugruntowanie wiedzy o czynnikach ryzyka chorób nowotworowych, metod oceny funkcjonowania psychologicznego pacjenta onkologicznego i badań przesiewowych w onkologii,
- nauka organizacji procesu leczenia dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych i osób starszych,
- zapoznanie uczestników z możliwymi następstwami fizycznymi i psychicznymi dostępnych rodzajów leczenia onkologicznego, w tym chemioterapii, hormonoterapii, radioterapii, leczenia chirurgicznego, leczenia biologicznego, immunoterapii, terapii celowanej i przeszczepu szpiku,
- zapoznanie i doskonalenie postawy wspierającej dla reakcji psychologicznych chorego i jego bliskich na rozpoznanie i leczenie choroby nowotworowej, w tym neuropsychologicznych następstw leczenia,
- doskonalenie pracy z ozdrowieńcami, także ćwiczenie podejścia holistycznego i zindywidualizowanego,
- wprowadzenie do opieki paliatywnej, reakcji psychologicznych pacjenta na kolejne wznowy oraz życie z zaawansowaną chorobą nowotworową, oczekiwania chorych paliatywnie, zagadnienie godnej śmierci,
- zapoznanie i odpowiedni dobór strategii terapeutycznych adekwatnych do potrzeb pacjenta, w tym radzenie sobie z emocjami i kontrola emocji, strategie ekspozycji, reinterpretacja poznawcza, praktyka uważności, postępowanie z chorym w kryzysie i akceptacja psychologiczna,
- doskonalenie komunikacji z chorym onkologicznie i jego bliskimi, wyrażanie i przyjmowanie obaw, potrzeb, emocji oraz jak przeprowadzić rozmowę wspierającą,
- poznanie zagadnień pracy z rodziną i bliskimi osoby chorej, w tym tematyka żałoby, osierocenia, rodziny z dzieckiem chorującym onkologicznie, wsparcia dla rodzica z chorobą nowotworową,
- dyskusja i przyswojenie zagadnień etyczno- prawnych pracy psychoonkologa,
- całościowe przygotowanie merytoryczne i praktyczne do pracy z chorym onkologicznie i jego bliskimi zarówno w placówce medycznej, jak i poza nią.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Co zyskujesz?

- Będziesz miał możliwość ubiegania się o certyfikat Psychoonkologa, gdyż studia zostały objęte patronatem **Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego,** po spełnieniu wymagań formalnych

Program studiów został uznany za zgodny z wytycznymi zawartymi w Uchwale 2/2020 przyjętej przez Zarząd PTPO w dn. 19 maja 2020 (Stanowisko Zarządu Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego w sprawie udzielania patronatu PTPO jednostkom naukowym prowadzącym szkolenie podyplomowe w zakresie Psychoonkologii).

- Zdobędziesz najnowszą wiedzę psychoonkologiczną, praktyczne umiejętności w zakresie używania narzędzi psychologicznych i profesjonalnie przygotujesz się do pracy z chorymi onkologicznie i ich bliskimi,
- Zdobędziesz umiejętność udzielania wsparcia osobom chorującym onkologicznie, osobom w trakcie diagnozy i po zakończeniu leczenia,
- Będziesz miał możliwość poddania superwizji własnego doświadczenia terapeutycznego w pracy zawodowej z chorującym onkologicznie,
- Będziesz doskonalił umiejętności praktyczne w **placówkach medycznych w Trójmieście** (jeśli szpitale będą mogły przyjmować praktykantów),
- Zdobędziesz umiejętność wykorzystania badań przesiewowych w pracy psychoonkologa,
- Wzbogacisz swoją wiedzę o profilaktykę onkologiczną, w tym programy profilaktyczne na Pomorzu,
- Będziesz miał możliwość pracy ze specjalistami w różnych obszarach opieki onkologicznej, przede wszystkim na obszarze województwa pomorskiego.

Dla kogo?

Na studia zapraszamy osoby z wykształceniem medycznym, co najmniej I stopnia: lekarzy, pielęgniarki, dietetyków, ratowników medycznych, fizjoterapeutów oraz osoby z wykształceniem psychologicznym. Studia podyplomowe z Psychoonkologii kierujemy również do osób z własnym doświadczeniem choroby nowotworowej oraz do bliskich osób chorych. Zachęcamy do udziału również teologów pracujących w hospicjach, wolontariuszy pracujących w punktach wspierających chorych onkologicznie, osoby z wykształceniem co najmniej I stopnia z pedagogiki, socjologii, pracy socjalnej. Program studiów kładzie szczególny nacisk na umiejętności praktyczne podczas pracy z pacjentem onkologicznym i jego bliskimi.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ukończenie studiów podyplomowych z Psychoonkologii jest jednym z niezbędnych warunków uzyskania certyfikatu Psychoonkologa. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 października 2014 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych w zakresie leczenia szpitalnego (Dz. U z dnia 23 października 2014 r. Poz.1441), w którym w §1 pkt. 1 ust. c) zdefiniowano, że Psychoonkolog to osoba z wykształceniem psychologicznym lub medycznym, która ukończyła studia wyższe i uzyskała tytuł magistra lub równorzędny oraz ukończyła studia podyplomowe w dziedzinie psychoonkologia. Studia podyplomowe z psychoonkologii są też konieczne dla psychologów chcących pracować w opiece paliatywnej i hospicyjnej (rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29.10.2013 roku gwarantowane świadczenia z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej, pkt1, ppkt 3).

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku Psychoonkologia



Liczba miesięcy nauki: **9**



Liczba godzin: **206**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

WPROWADZENIE DO PSYCHOONKOLOGII (40 godz.)

Zarys historyczny psychoonkologii oraz środowiskowe i psychologiczne czynniki ryzyka choroby nowotworowej (6 godz.)

Psychologiczne aspekty choroby onkologicznej u dziecka i dorosłego, wprowadzenie do medycznych aspektów choroby onkologicznej, w tym badań przesiewowych i skriningowych (10 godz.)

Organizacja leczenia onkologicznego u dzieci i dorosłych, rodzaje leczenia onkologicznego i ich następstwa (16 godz.)

Zagadnienia etyczno-prawne w psychoonkologii (8 godz.)

REAKCJE PSYCHOLOGICZNE CHORYCH NA ROZPOZNANIE I LECZENIE CHOROBY ONKOLOGICZNEJ (26 godz.)

Lokalizacja, zaawansowanie i typ nowotworu a specyficzna reakcja psychiczna, w tym zaburzenia psychiczne w chorobie onkologicznej (8 godz.)

Specyficzne reakcje psychiczne u dorosłych pacjentów, życie seksualne w chorobie onkologicznej, w tym płodność (oncofertility) (6 godz.)

Zasady pracy psychoonkologia dziecięcego (6 godz.)

Pacjent geriatryczny - choroba i leczenie u schyłku życia (6 godz.)

JAKOŚĆ ŻYCIA W CHOROBIE NOWOTWOROWEJ I ŻYCIE PO CHOROBIE (32 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Metody leczenia onkologicznego a jakość życia chorych i ich bliskich, w tym tymczasowe i trwałe następstwa leczenia a komfort życia (8 godz.)
- Dietetyka, rehabilitacja i aktywność fizyczna w chorobie nowotworowej (8 godz.)
- Wpływ doświadczenia choroby onkologicznej na dalsze życie (survivors) - choroba onkologiczna jako zdarzenie traumatyczne (8 godz.)
- Lęk przed wznową i inne aspekty psychologiczne życia po chorobie nowotworowej (8 godz.)

LECZENIE PALIATYWNE, ŚMIERĆ I ŻAŁOBA (16 godz.)

- Podstawowe aspekty leczenia paliatywnego, wprowadzenie do dostępnych środków medycznych, wsparcie psychiczne w tym omówienie potrzeb chorego, dobrej śmierci (8 godz.)
- Wsparcie psychoonkologa w sytuacji kolejnej wznowy choroby i zaawansowanej choroby, osierocenia i żałobie (8 godz.)

METODY OCENY FUNKCJONOWANIA PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH, INTERWENCJE W PSYCHOONKOLOGII (32 godz.)

- Funkcjonowanie poznawcze, demencja, lęk i depresja, identyfikacja potrzeb (16 godz.)
- Elementy interwencji kryzysowej w psychoonkologii (8 godz.)
- Działania psychoterapeutyczne w psychoonkologii (8 godz.)

PROFILAKTYKA ORAZ WSPARCIE NA RÓŻNYCH ETAPACH LECZENIA (20 godz.)

- Wybrane aspekty wsparcia psychoonkologicznego w trakcie diagnozy, leczenia i zdrowienia pacjenta onkologicznego (8 godz.)
- Wybrane aspekty wsparcia dla bliskich chorującego onkologicznie na różnych etapach leczenia (6 godz.)
- Profilaktyka chorób onkologicznych, w tym Kodeks Walki z Rakiem (6 godz.)

RODZINA I BLISCY CHOREGO ONKOLOGICZNIE- O WSPARCIU I KOMUNIKACJI (32 godz.)

- Wyrażanie potrzeb przez chorego i jego bliskich, w tym zasady dobrej komunikacji (14 godz.)
- Wpływ choroby onkologicznej na system rodzinny - kim jest pacjent drugiego rzutu (6 godz.)
- Specyfika pracy z rodziną z dzieckiem chorym onkologicznie (6 godz.)
- Rodzic chory onkologicznie (6 godz.)

PROJEKT (8 godz.)

- Seminarium projektowe (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

FORMA ZALICZENIA

80% obecności na zajęciach, testy semestralne, udział w praktykach klinicznych w przypadku osób ubiegających się o certyfikat Psychoonkologa oraz egzamin końcowy polegający na obronie projektu - opis przypadku z własnej praktyki i omówienie go w ramach superwizji.

Praktyki kliniczne (28 godz.)

Obowiązkowe dla osób, które ubiegają się o certyfikat Psychoonkologa

Wykładowcy

dr Sebastian Artur Zdończyk

Pracownik naukowo-dydaktyczny (adiunkt) w Akademii Pomorskiej w Słupsku oraz psycholog/psychoonkolog w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Janusza Korczaka sp. z o.o. w Słupsku w Oddziale Hematologii i Transplantacji Szpiku. Absolwent studiów podyplomowych w zakresie: Psychoonkologii Klinicznej (Gdański Uniwersytet Medyczny), Psychotraumatologii (Uniwersytet Gdański), Geriatrii z medycyną paliatywną i elementami opieki paliatywnej (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu) oraz Seksuologii klinicznej (Uniwersytet SWPS). Doktorat podejmujący problematykę zdrowia seksualnego kobiet leczonych z powodu choroby nowotworowej piersi uzyskał w Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie (2015r). Autor publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach ogólnopolskich i międzynarodowych. Członek zarządu - sekretarz Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego.

Dr n. med. Iwona Danielewicz

Od 20 lat pracuję jak onkolog na oddziale onkologii oraz w poradni onkologicznej, gdzie na codzień spotykam pacjentów ze świeżo postawioną diagnozą onkologiczną, tych, którzy są w trakcie terapii przeciwnowotworowej lub ją ukończyli i pozostają pod opieką lekarską po chorobie. Opiekuję się również chorymi w czasie leczenia paliatywnego, towarzysząc im terminalnym okresie choroby.
Specjalizacje: radioterapia, onkologia kliniczna. Doktorat z pogranicza hematologii i medycyny nuklearnej.
Od 2018 roku ordynator oddziału stacjonarnego onkologii klinicznej, współtwórczyni i członek interdyscyplinarnego zespołu Breast Cancer Unit w Gdyńskim Centrum Onkologii.

Karolina Jezionek

Karolina Jezionek- psycholog z wieloletnim doświadczeniem w pracy z małymi dziećmi, młodzieżą oraz ich rodzicami. Na co dzień pracuje w Szpitalu Morskim im. PCK w Gdyni Redłowie, w Gdyńskim Centrum Onkologii. Współpracuje z

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

osobami chorującymi onkologicznie oraz ich bliskimi na każdym etapie choroby i zdrowienia. Szczególny nacisk kładzie na podniesienie jakości i komfortu życia osób, którym towarzyszy. Bliskie są jej zagadnienia zmian poznawczych pojawiających się w trakcie i po leczeniu onkologicznym, doświadczenia choroby nowotworowej jako traumatycznego wydarzenia oraz dobrej śmierci. Wspiera również rodziców, którzy chcą porozmawiać o tym, jak przekazywać dzieciom trudne informacje.
Od 2017 maiała zaszczyt współtworzyć Warsztaty Świadomości Onkologicznej, pod patronatem Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego, w ramach współpracy Samorządu Województwa Pomorskiego z organizacjami pozarządowymi. Praktyki zawodowe odbywała pod kierunkiem dr Joanny Kozaki w Klinice Onkologii i Radioterapii w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym. Jako członek Komitetu Organizacyjnego, pomagała w przygotowaniu 13. Ogólnopolskiej Konferencji Psychoonkologicznej „Psychoonkologia w onkologii- onkologia w psychoonkologii".
Obecnie współtworzy w centrum profilaktyki nowotworowej, nowy projekt zrzeszający specjalistów zajmujących się edukacją i ochroną zdrowia na terenie Polski.
Ukończyła pięcioletnie studia magisterskie z Psychologii, specjalność Neurobiopsychologia, na Uniwersytecie Gdańskim. Następnie uzyskała dyplom studiów podyplomowych z Psychologii Klinicznej na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym oraz Stosowanej Analizy Zachowania na Uniwersytecie Gdańskim.
Studia podyplomowe z Psychoonkologii na Wyższej Szkole Bankowej stworzone są przez specjalistów, którzy każdego dnia pracują na oddziałach szpitalnych oraz z osobami chorującymi onkologicznie i ich bliskimi. Zakres pomocy psychoonkologicznej obejmuje zagadnienia nie tylko psychologiczne, ale przede wszystkim najnowszą wiedzę kliniczną, dietetyczną, fizjoterapeutyczną i inne, które podczas tych studiów chcemy Państwu przekazać.

Dorota Grabowska

psycholog, psychoonkolog

Absolwentka studiów psychologicznych na Uniwersytecie Gdańskim oraz studiów podyplomowych z psychologii klinicznej i z psychoonkologii na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Jest związana z Infolinią Onkologiczną PTPO działającą w Wojewódzkim Centrum Onkologii w Gdańsku od początku jej istnienia, a od ponad siedmiu lat w charakterze koordynatorki. Na co dzień pracuje w Szpitalu Morskim im. PCK w Gdyni (Gdyńskie Centrum Onkologii), jest członkiem BreastCancer Unit Gdynia, współpracuje z Modelem Zintegrowanej Opieki dla Chorych na POChP przy Klinice Alergologii i Pneumonologii UCK w Gdańsku, a takżelicznymi stowarzyszeniami i fundacjamidziałającymi na rzeczosób z doświadczeniem choroby onkologicznej i ich bliskich. W latach 2012 – 2015 pracowała jako psycholog w Klinice Onkologii i Radioterapii UCK w Gdańsku. Prowadziła liczne warsztaty i szkolenia dla personelu medycznego, a także współpracowała z kilkoma pomorskimi uczelniami wyższymi (UG, GUMed, Uniwersytet Humanistycznospołeczny SWPS, WSB i PSW) jako wykładowca i opiekunka praktyk studenckich. W swojej pracy stara się czerpać wiedzę i inspiracje z różnych nurtów psychologii i nauk pokrewnych, podkreślając znaczenie zindywidualizowanego podejścia do każdego człowieka. Jej zainteresowania zawodowe kształtują się wokół kilku obszarów: psychoonkologii, pomocy psychologicznej osobom chorującym somatycznie, problematyki żałoby i osierocenia, psychologii zdrowia, psychologicznych aspektów prokreacji, a także rozwoju osobistego, arteterapii i komunikacji interpersonalnej.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Partnerzy kierunku



Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.