

Psychosomatyka

- Kierunek - studia podyplomowe

Hybrydowe Niestacjonarne 2 semestry Rekrutacja zakończona [OD PAŹDZIERNIKA](#)

Opis kierunku

Psychosomatyka to nauka opisująca wpływ czynników psychicznych na stan zdrowia organizmu człowieka.

Szybkie tempo życia, konieczność dostosowania do ciągłych zmian, brak poczucia stabilizacji

i narastający się stres powodują zachwianie balansu ciała i umysłu. Rok 2020 naznaczony dodatkowo został niecodziennym stanem epidemiologicznym w skali globalnej, którego efekty możemy obserwować w obecnej chwili w postaci m.in. Stresu pourazowego osób, które straciły pracę, jak i spodziewać się oddalonych w czasie skutków, które dotyczą wielu pokoleń.

Choroby i zaburzenia na tle psychicznym powodują reakcje w całym organizmie - nowoczesna medycyna, rehabilitacja i profilaktyka wymaga zatem holistycznego podejścia do problematyki wpływu emocji na ciało.

Z drugiej strony, nawet silne psychiczne jednostki zmuszone do obciążeń statycznych (długotrwałej pracy w pozycji siedzącej) lub realizujące potrzebę ruchu w sposób nieergonomiczny (przeciążenia spowodowane nadmiernym wysiłkiem fizycznym bez dostatecznej regeneracji lub przy braku tzw. „świadomości ciała”) narażone są na stres, który płynie z wewnątrz organizmu powodując zmiany na tle psychicznym (m.in. Ból chroniczny - depresja, nerwica i reakcje ciała, zaburzenia lękowe oraz zaburzenia immunologiczne).

Dzięki studiom podyplomowym na WSB w Gdańsku na kierunku „psychosomatyka” możemy w zakresie pracy klinicznej pełniej i zarazem dokładniej różnicować zaburzenia i choroby.

Programować leczenie w oparciu o dokładniejszą diagnostykę i wsparciu metod interdyscyplinarnych.

W pracy z pacjentem lepiej rozumieć zachowania i odczytywać objawy somatyczne oraz rozumieć wpływ emocji na ciało.

W zakresie pracy w ośrodkach i placówkach społecznych oraz edukacyjnych wprowadzać metody profilaktyczne.

Wszystko to by holistycznie wzmocnić zdrowie.

Cel

Celem studiów jest profesjonalne przygotowanie do pracy z klientem i pacjentem psychosomatycznym w zakresie diagnostyki, różnicowania, zaleceń dotyczących terapii oraz narzędzi do pracy terapeutycznej oraz działań prewencyjnych.

Co zyskujesz?

- Dzięki studiom nauczysz się w zakresie pracy klinicznej pełniej i zarazem dokładniej różnicować zaburzenia i choroby,
- Nauczysz się programować leczenie w oparciu o dokładniejszą diagnostykę i wsparciu metod interdyscyplinarnych.
- Nauczysz się lepiej rozumieć zachowania i odczytywać objawy somatyczne oraz rozumieć wpływ emocji na ciało,
- Będziesz potrafił wprowadzać metody profilaktyczne w zakresie pracy w ośrodkach i placówkach społecznych oraz edukacyjnych,

Okolo 4 zjazdów jest realizowanych w formie online na platformie TEAMS.

Dla kogo?

Oferta studiów jest skierowana do lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów, pielęgniarek, pedagogów szkolnych, psychotraumatologów, psychoterapeutów, seksuologów, nauczycieli.

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku Psychosomatyka

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



Liczba miesięcy nauki:
9



Liczba godzin: **172**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

PSYCHOSOMATYKA I SOMATOPSYCHIKA W ZAKRSIE NAUK MEDYCZNYCH I UJĘCIU HUMANISTYCZNYM (6 godz.)

- Psychosomatyka jako nauka - podstawy teoretyczne (6 godz.)

PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY DIAGNOZY I TERAPII ZABURZEŃ PSYCHOSOMATYCZNYCH (48 godz.)

- Czynniki psychologiczne i uwarunkowania środowiskowe w powstawaniu zaburzeń psychosomatycznych (10 godz.)
- Diagnoza zaburzeń w oparciu o narzędzia psychologiczne, diagnoza różnicowa. (10 godz.)
- Trauma a zaburzenia psychosomatyczne – znaczenie objawów w przebiegu i terapii zaburzeń potraumatycznych (9 godz.)
- Poradnictwo psychologiczne i psychoterapia w przebiegu zaburzeń psychosomatycznych (10 godz.)
- Rokowanie i powikłania w przebiegu zaburzeń psychosomatycznych (6 godz.)
- Profilaktyka (3 godz.)

FIZJOLOGICZNE PODSTAWY DIAGNOZY I TERAPII ZABURZEŃ PSYCHOSOMATYCZNYCH W ASPEKCIE ODDZIAŁYWAŃ SOMATOPSYCHICZNYCH (30 godz.)

- Fizjologiczne zależności psyche - soma (6 godz.)
- Ból w ujęciu psychosomatycznym (8 godz.)
- Psychosomatyka w wybranych jednostkach chorobowych (16 godz.)

METODY I NARZĘDZIA PRACY TERAPEUTYCZNEJ W UJĘCIU PSYCHOSOMATYCZNYM (60 godz.)

- Metody i narzędzia stosowane w psychoterapii (21 godz.)
- Metody i narzędzia stosowane w fizjoterapii (21 godz.)
- Metody i narzędzia stosowane w terapii seksuologicznej (10 godz.)
- Metody i narzędzia stosowane w terapii tańcem(8 godz.)

HOLISTYCZNA PRACA Z CIAŁEM - SUPERWIZJA I WARSZTATY (20 godz.)

- Warsztat świadomej pracy z ciałem (10 godz.)
- Profilaktyka chorób psychosomatycznych (6 godz.)

- Superwizja (4 godz.)

PROJEKT (8 godz.)

- Seminarium dyplomowe (8 godz.)

FORMA ZALICZENIA

Testy semestralne i egzamin końcowy polegający na obronie projektu.

Wykładowcy

Karolina Geldon**fizjoterapeutka oraz absolwentka studiów podyplomowych z seksuologii.**


Treduje i naucza od ponad 15 lat. Jest licencjonowanym instruktorem fitness i rekreacji ruchowej oraz instruktorem Pilates. Od 2007 roku prezes Stowarzyszenia Taneczno-Sportowego V DANCE ACADEMY. Jako metodyk nauczała przyszłych instruktorów tańca oraz fitness i rekreacji ruchowej, nauczycieli przedszkolnych i szkół. Jako fizjoterapeutka od 5 lat prowadzi prywatną praktykę, w której głównym elementem terapii obok rehabilitacji oraz poprawy wyników sportowych i odnowy biologicznej podopiecznych, zajmuje się psychosomatyką. Techniki manualne szkoliła podczas licznych praktyk fizjoterapeutycznych w kraju i za granicą. Stypendystka programu ERASMUS Plus (w ramach programu odbyła praktyki zawodowe w Hiszpanii). W chwili obecnej działa w ramach autorskiego projektu Holistic Flow - rehabilitacja i trening zdrowotny, gdzie w pracy z pacjentem łączy działania profilaktyczne z odnową biologiczną i fizjoterapią. Najbliższa jej jest terapia w nurcie holistycznym, zakładającym spójne oddziaływanie wielu dziedzin. Oprócz terapii bardzo istotna jest dla niej edukacja pacjenta w kierunku profilaktyki oraz metod pozwalających podtrzymać efekty.

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, załóż Konto Kandydata i zapisz się na studia bez wychodzenia z domu.

Zapisując się do 10 stycznia zyskujesz 1000 zł dzięki:

- **600 zł** zniżki w czesnym
- **400 zł** dzięki zwolnieniu z opłaty wpisowej.



do 10 stycznia
studia
1000-zł zł
taniej



Ceny dla kandydatów

Studia to inwestycja, która się zwraca

W Wyższej Szkole Bankowej szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w WSB i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2475 zł

	Rok nauki	Czesne
9 rat	1 rok	550 zł

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane



	Rok nauki	C z e s n e
normal_price rat	price_after_promotion rat	

Ceny dla absolwentów WSB

Studia to inwestycja, która się zwraca

W Wyższej Szkole Bankowej szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w WSB i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2475 zł

	Rok nauki	Czesne
9 rat	1 rok	550 zł

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane



	Rok nauki	C z e s n e
normal_price rat	price_after_promotion rat	