

Psychodietetyka

- Specjalność - studia jednolite magisterskie

Kierunek: Psychologia

OD PAŹDZIERNIKA

Czego nauczysz się wybierając tę specjalność?

doradzać w zakresie modyfikacji nieprawidłowych zachowań i nawyków żywieniowych,
prowadzić projekty z zakresu edukacji żywieniowej oraz działania profilaktyczne w celu zapobiegania m.in.: nadwadze, otyłości oraz zaburzeniom odżywiania,
poznasz czynniki, które szczególnie wpływają na: zaburzenia odżywiania oraz związane z nimi choroby (m.in.: anoreksję, bulimię, otyłość czy ortoreksję),
poznasz praktyczne aspekty terapii odżywiania,
dowiesz się jakie czynniki psychologiczne wpływają na wybory konsumenckie i stosowany model żywieniowy,
poznasz wpływ czynników psychologicznych na sposób odżywiania się dzieci i osób dorosłych,
poznasz podstawy dietoterapii w wybranych jednostkach chorobowych.

Dodatkowe zalety tej specjalności

Twoimi wykładowcami będą doświadczeni praktycy z obszaru dietetyki, psychodietetyki oraz psychologii, którzy na co dzień pracują z pacjentami w zakresie poradnictwa psychodietetycznego, m.in. lekarze, dietetycy, psychologowie.

Praca dla Ciebie

poradnie psychodietetyczne
poradnie psychologiczne
ośrodki zaburzeń odżywiania
firmy i ośrodki szkoleniowe
sanatoria, uzdrowiska
instytucje oświatowe



Program studiów

Wybrane przedmioty specjalnościowe:

Podstawy żywienia człowieka
Neurofizjologiczne, psychologiczne i społeczne aspekty odżywiania
Dialog motywujący z elementami psychoedukacji
Dietoterapia nadwagi i otyłości z elementami psychodietetyki
Zaburzenia odżywiania - praktyczne i psychologiczne aspekty terapii
Praca z pacjentem - rola zespołu interdyscyplinarnego
Uzależnienia behawioralne w aspekcie żywieniowym
Psychodietetyka w żywieniu dzieci i młodzieży

Wykładowcy

Psychodietetyka

dr n. med. Magdalena Maciejewska-Cebulak

Menedżer kierunku dietetyka

Doktor nauk medycznych, dietetyk medyczny, psycholog, współautorka książki „Nie daj się rakowi. Wsparcie żywieniowe w chorobie nowotworowej”. Dietetyk Samodzielnego Zespołu Dietetyków Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, w ramach którego odpowiada za konsultacje żywieniowe na oddziałach onkologicznych (m.in. Klinika Onkologii i Radioterapii i Klinika Chirurgii Onkologicznej). Wykładowca akademicki i menadżer kierunku „Dietetyka” na Uniwersytecie WSB Merito w Gdańsku. Członek Polskiego Towarzystwa Onkologicznego, Polskiego

Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu (POLSPEN) oraz Polskiego Stowarzyszenia Dietetyków.

Patrycja Klein

psycholog, certyfikowany psychoterapeuta terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach oraz psychoterapeutą w trakcie certyfikacji w Polskim Instytucie Ericksonowskim atestowanego przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Ukończyła również studia Dietetyczne w UCK. W 2017 roku otrzymała certyfikat trenera personalnego oraz instruktora fitness. Absolwentka studiów podyplomowych na kierunkach: dietetyka sportowa, dietetyka kliniczna, psychologia kliniczna i psychologia transportu. Ukończyła liczne szkolenia dietetyczne jak i psychologiczne.

Partnerzy kierunku

