# Dietetyka sportowa

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Dietetyka**

Tradycyjne Hybrydowe OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

# Czego nauczysz się wybierając tą specjalność?

Dowiesz się, jak planować żywienie mające na celu przygotowanie organizmu do określonego wysiłku fizycznego oraz sprzyjające regeneracji organizmu po wysiłku oraz jak dostosowywać dietę i suplementację do stanu zdrowia, posiadanej kondycji fizycznej oraz rodzaju uprawianej aktywności fizycznej Twoich klientów. Dzięki zajęciom z praktykami nauczysz się konstruowania właściwych programów dietetycznych w odnowie biologicznej, u osób aktywnych fizycznie, sportowców wyczynowych, czy doboru diety dla osób pragnących prowadzić zdrowy styl życia oraz dbających o swoje zdrowie i wygląd.

**Specjalność dostępna również w formule hybrydowej!**

**Studia hybrydowe** na tej specjalności możesz realizować w formie stacjonarnej i niestacjonarnej. Jeśli zdecydujesz się na formułę **stacjonarną hybrydową,** to około **63% zajęć** będziesz realizować **online (w całym toku studiów).** Pozostała część to zajęcia na terenie uczelni. Zarówno zajęcia online jak i w siedzibie uczelni będą realizowane zawsze w te same, z góry ustalone dni w tygodniu w danym semestrze.

Jeśli zdecydujesz się na formułę **niestacjonarną hybrydową,** to około **64%** zajęć będziesz realizować **online (w całym toku studiów).** W semestrze będziesz mieć nie więcej niż **10 zjazdów, z czego maksymalnie 5 z nich na terenie uczelni.** Zjazdy online będą organizowane w piątki (od 16.30), w soboty i niedziele, a zjazdy organizowane na terenie uczelni w soboty i niedziele. Wyjątkiem od reguły będzie pierwszy zjazd, który odbędzie się w całości na terenie uczelni oraz spotkanie z promotorem w ramach seminarium, które odbędzie się w piątek.

O szczegółach harmonogramu zajęć będziesz informowany przez Biuro Rekrutacji.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdansk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Na zajęciach spotkasz praktyków, którzy łączą pasję fitnessu i zdrowego odżywiania. Będziesz pracować na wielu profesjonalnych programach komputerowych dla dietetyków, które pozwalają stworzyć zaawansowane jadłospisy dietetyczne. Studia mają praktyczny charakter, dlatego część zajęć będzie prowadzona w formie case study, czyli analizy przypadków, które możesz napotkać w przyszłej pracy. Zajęcia są prowadzone przez osoby, które na co dzień wspomagają w zakresie żywienia i suplementacji  osoby aktywne fizycznie.

# Praca dla Ciebie:



**Po ukończeniu studiów, możesz pracować jako:**

- konsultant ds. żywienia i suplementacji w klubach fitness i na siłowniach,
- specjalista w ośrodkach odnowy biologicznej, ośrodkach typu wellness i spa,
- specjalista w firmach zajmujących się produkcją żywności lub suplementów diety,
- właściciel działalności gospodarczej z zakresu doradztwa dietetycznego dla osób aktywnych i sportowców

# Program studiów

**Przedmioty specjalnościowe:**

- Biologiczne uwarunkowania wysiłku fizycznego,
- Żywienie i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu,
- Choroby przewlekłe oraz zaburzenia metaboliczne w aspekcie wysiłku fizycznego,
- Suplementy diety w sporcie,
- Trening personalny w żywieniu,
- Coaching zdrowotny

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdansk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Wykładowcy

**dr n. med. Aleksandra Nowicka-Jasztal**

**Menedżer kierunku dietetyka**

Dietetyk kliniczny, psychodietetyk, członek Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej. Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. W 2019 roku obroniła na Wydziale Lekarskim rozprawę doktorską z zakresu nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w pacjentami z chorobami z zakresu gastroenterologii oraz alergii i nietolerancji pokarmowych. Jej szczególną pasją jest dietetyka kliniczna, patofizjologia oraz immunologia. Interesuje się również mechanizmami wpływu diety oraz suplementacji na kondycję i wygląd skóry. Stale podnosi kwalifikacje uczestnicząc w konferencjach oraz kursach, ukończyła również studia podyplomowe z „Psychodietetyki" WSNS w Lublinie oraz „Żywienia i suplementacji w sporcie" na AWFiS w Gdańsku. Zdobyła wyróżnienie za pracę zaprezentowaną podczas konferencji „Żywienie w chorobach autoimmunizacyjnych. Pomiędzy koncepcjami patofizjologicznymi a Evidence-Based Nutrition" oraz za pracę zaprezentowaną podczas „VIII Ogólnokrajowej Konferencji Naukowej Młodzi Naukowcy w Polsce – Badania i Rozwój". W latach 2015-2018 laureatka grantu dla Młodych Naukowców. Na Uniwersytecie WSB Merito w Gdańsku prowadzi zajęcia z zakresu m.in: alergologii, poradnictwa dietetycznego oraz suplementacji.

**Łukasz Jaśkiewicz**

Wykładowca, dietetyk sportowy oraz popularyzator wiedzy w dziedzinie żywienia i suplementacji w sporcie. Na Uniwersytecie WSB Merito w Gdańsku prowadzi zajęcia z zakresu m.in: dietetyki sportowej, wysiłku fizycznego oraz suplementacji w sporcie przekładając naukę na praktyczne zalecenia do pracy przyszłych dietetyków sportowych. Absolwent Warszawskiego Uniwersytety Medycznego na kierunku Dietetyka oraz Wyższej Szkoły Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi. Obecnie doktorant prowadzący badania w dziedzinie żywienia sportowców. Członek organizacji Professionals in Nutrition Exercise and Sport. Na co dzień dietetyk sportowy łączący praktykę z teorią. Współzałożyciel i kierownik Akademii Dietetyki Sportowej oraz założyciel Polskiego Towarzystwa Dietetyki Sportowej. Autor kilkudziesięciu szkoleń autorskich, wydarzeń warsztatowo-szkoleniowych oraz organizator 5 konferencji naukowych z dziedziny żywienia w sporcie. Prelegent konferencji krajowych.

Autor projektów DietetykaSportowa.pl oraz Zywieniewsporcie.pl. Były zawodnik AZS AWF Warszawa sekcji lekkiej atletyki 400m oraz kolarz. Dwukrotny brązowy medalista Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters (35+) w biegu na 400m. W 2013 roku wyróżniony za rozwój kompetencji oraz wkład za rozwój nowego kierunku - Dietetyka Sportowa uczelni WSBiNoZ w Łodzi, gdzie obronił licencjat wraz z wyróżnieniem pisząc pracę na temat „Fizjologicznych i żywieniowych aspektów w triathlonie".

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdansk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Partnerzy kierunku
















**Special promotion for candidates.**

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

**Zapisując się do 25 kwietnia, zyskujesz:**

**800 zł** dzięki zniżce w czesnym, która jest rozliczana na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną opłatę czesnego.

Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości **85 zł**.

do 25 kwietnia
czesne już od
363 zł ~~430 zł~~ zł
miesięcznie! Wpisowe
0 zł.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 430 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdansk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.