

Psychologia zdrowia

- Specjalność - studia jednolite magisterskie

Kierunek: Psychologia - jednolite studia magisterskie

Hybrydowe Rekrutacja zakończona

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Dowiesz się, jak planować postępowanie diagnostyczne, projektować strategie interwencyjne, jak profesjonalnie wspierać człowieka w jego rozwoju i prowadzić terapię.

Zapoznasz się z zagadnieniami z zakresu psychopatologii oraz neuropsychologii.

Zgłębisz tematykę czynników psychosomatycznych i somatopsychicznych.

Wzbogacisz wiedzę i zdobędziesz umiejętności w zakresie, somatycznych i innych, przyczyn zaburzeń odżywiania i chorób związanych z niewłaściwym trybem życia.

Zrozumiesz, że za każdą chorobą, czy uporczywie powtarzającym się uciążliwym życiowym schematem kryje się przekonanie lub ich zestaw, który nie zawsze jest wspierający.

Poznasz możliwości skutecznego oddziaływania na zmianę zachowań w zakresie zdrowego trybu życia, żywienia, ruchu, pracy z ciałem.

Nauczysz się jak wspierać osoby z problemami zdrowotnymi w podnoszeniu ich dobrostanu emocjonalnego.

Ważne: Rekrutacja na studia jednolite magisterskie na kierunku psychologia na specjalności psychologia zdrowia została zakończona. Zostaw nam kontakt, wypełniając poniższy formularz, a my poinformujemy Cię, gdy nabór ruszy ponownie.

WYPEŁNIJ FORMULARZ

Studia hybrydowe

Zajęcia ćwiczeniowe zrealizujesz na uczelni, a wykłady – online, na platformie MS Teams, w czasie których z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). Dodatkowo skorzystasz z materiałów zamieszczanych na platformie Moodle, w

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

dogodnym dla Ciebie czasie (asynchronicznie).

Lektoraty oraz seminaria dyplomowe, które odbywają się w wybrane piątki (w godzinach popołudniowych i wieczornych), również są realizowane w formule zdalnej (online).

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Specjalność obejmuje zagadnienia psychobiologii i psychosomatyki. Opiera się na doskonaleniu umiejętności z obszaru diagnozy psychologicznej i terapii zaburzeń oraz wzmacniania zasobów zdrowia. Zdobędziesz najnowszą wiedzę naukową o wpływie czynników żywieniowych na zachowanie zdrowia i powstawanie wielu chorób oraz czynników psychologicznych w występowaniu zaburzeń odżywiania.

Praca dla Ciebie:

Terapeuta holistyczny

Psychodietetyk

Psychoonkolog

Psychogeriatra

Naukowiec w dziedzinie psychobiologii, somatopsychiki



Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

Wybrane przedmioty specjalnościowe:

Zdrowie psychiczne

Zdrowie somatyczne

Diagnoza psychologiczna

Zaburzenia odżywiania

Psychobiologia czyli emocje i uczucia w procesie zdrowia i choroby

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Poziomy świadomości a zdrowie i choroba
Psychoterapia w chorobie: teoria i praktyka